

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ, 288 ч.

«Сестринское дело в косметологии»

№ п/п	Наименование модулей, дисциплин, разделов	Всего, час.	в том числе			Форма контроля
			лекции	семинары	практические занятия	
<b>1.</b>	<b>Общая косметология.</b>	<b>8</b>	<b>4</b>		<b>4</b>	
<b>1.1</b>	<b>Общая косметология.</b>	<b>4</b>	<b>4</b>			<b>зачет</b>
1.1.1	Введение в косметологию. Предмет и задачи. История косметологии.	1	1			
1.1.2	Оснащение косметологического кабинета. Основные регламентирующие документы.	1	1			
1.1.3	Сертификация и лицензирование косметологических услуг.	1	1			
1.1.4	Виды услуг в индустрии красоты.	1	1			
<b>1.2</b>	<b>Санитария и гигиена.</b>	<b>4</b>			<b>4</b>	<b>зачет</b>
<b>2.</b>	<b>Анатомия и биохимия.</b>	<b>16</b>	<b>16</b>			<b>зачет</b>
<b>2.1</b>	<b>Клетка.</b>	<b>4</b>	<b>4</b>			
2.1.1	Строение клетки	1	1			
2.1.2	Биохимия клетки	1	1			
2.1.3	Проникновение веществ в клетку	1	1			
2.1.4	Na-K насос	1	1			
<b>2.2</b>	<b>Ткани</b>	<b>2</b>	<b>2</b>			
2.2.1	Виды тканей	1	1			
2.2.2	Функциональные особенности	1	1			
<b>2.3</b>	<b>Системы организма</b>	<b>4</b>	<b>4</b>			
2.3.1	Эндокринная система. Строение. Функции. Взаимосвязь ЭС и кожи.	2	2			
2.3.1	Иммунная система. Строение. Функции. Взаимосвязь ИС и кожи.	2	2			
<b>2.4</b>	<b>Строение головы</b>	<b>4</b>	<b>4</b>			
2.4.1	Кости черепа. Мышцы лица и черепа. Иннервация крове- и лимфообращения.	2	2			
2.4.2	Особенности строения мимических мышц лица.	2	2			
<b>2.5</b>	<b>Строение кожи</b>	<b>4</b>	<b>4</b>			
2.5.1	Слои кожи.	1	1			
2.5.2	Функции кожи.	1	1			
2.5.3	Биохимия кожи. Процесс кератинизации.	1	1			
2.5.4	Придатки кожи и их функции.	1	1			
<b>3.</b>	<b>Косметическая химия</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>4</b>		<b>зачет</b>
3.1	Классификация готовых косметических средств, характеристика сырья.	4	2	2		
3.2	Алгоритм чтения рецептуры косметических препаратов	4	2	2		
<b>4.</b>	<b>Косметика и космецевтика</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>зачет</b>
4.1	Классификация косметических продуктов. Назначение и применение.	1	1			
4.2	Биологически активные компоненты косметических продуктов.	1	1			
4.3	Сырье для основ косметических средств	1	1			
4.4	Средства для коррекции косметических недостатков и ухода за разными типами кожи.	1		1		
<b>5.</b>	<b>Дерматология.</b>	<b>20</b>	<b>20</b>			<b>зачет</b>
<b>5.1</b>	<b>Введение в дерматологию. Первичные и вторичные морфологические элементы.</b>	<b>2</b>	<b>2</b>			
<b>5.2</b>	<b>Заболевания кожи.</b>	<b>18</b>	<b>18</b>			

5.2.1	Аллергические дерматиты и дерматозы. Причины. Классификация. Клиника. Тактика косметолога.	2	2			
5.2.2	Вирусные заболевания кожи. Причины. Классификация. Клиника. Тактика косметолога.	2	2			
5.2.3	Паразитарные заболевания кожи. Причины. Классификация. Клиника. Тактика косметолога.	2	2			
5.2.4	Грибковые заболевания кожи. Причины. Классификация. Клиника. Тактика косметолога.	2	2			
5.2.5	Себорея. Болезни сальных желез. Акне. Причины. Классификация. Клиника. Тактика косметолога.	2	2			
5.2.6	Акнеформные дерматозы. Розацея. Демодекоз.	2	2			
5.2.7	Пиодермии. Причины. Клиника. Классификация. Тактика косметолога.	2	2			
5.2.8	Заболевания, передающиеся половым путем. Причины. Классификация. Клиника. Тактика косметолога.	2	2			
5.2.9	Новообразования кожи. Причины. Классификация. Клиника. Тактика косметолога.	2	2			
<b>6.</b>	<b>Комплексная диагностика кожи в эстетической косметологии</b>	<b>8</b>	<b>4</b>		<b>4</b>	<b>зачет</b>
<b>6.1</b>	<b>Основные типы кожи. Алгоритм определения типа кожи.</b>	<b>4</b>	<b>2</b>		<b>2</b>	
<b>6.2</b>	<b>Виды диагностики кожи. Клинико-морфологические особенности.</b>	<b>4</b>	<b>2</b>		<b>2</b>	
<b>7.</b>	<b>Косметологический уход за кожей.</b>	<b>120</b>	<b>36</b>	<b>4</b>	<b>80</b>	<b>экзамен</b>
<b>7.1</b>	<b>Косметологический уход за различными типами кожи</b>	<b>16</b>	<b>10</b>		<b>6</b>	
7.1.1	Особенности косметологического ухода.	4	4			
7.1.2	Косметологический уход за нормальной и сухой кожей.	4	2		2	
7.1.3	Косметологический уход за жирной и комбинированной кожей.	4	2		2	
7.1.4	Технология выполнения профессионального очищения кожи (демакияж).	4	2		2	
<b>7.2</b>	<b>Основные этапы ухода в зависимости от сезона (очищение, увлажнение, питание, защита).</b>	<b>4</b>	<b>4</b>			
<b>7.3</b>	<b>Старение кожи.</b>	<b>4</b>	<b>4</b>			
7.3.1	Типы старения и методы их коррекции.	2	2			
7.3.2	Фото- и хроно- старение и методы коррекции.	1	1			
7.3.3	Особенности ухода за кожей век.	1	1			
<b>7.4</b>	<b>Маски и компрессы.</b>	<b>12</b>		<b>4</b>	<b>8</b>	<b>зачет</b>
7.4.1	Виды.	2		2		
7.4.2	Назначение.	2		2		
7.4.3	Технологии использования в косметологических процедурах.	8			8	
<b>7.5</b>	<b>Чистка, как косметологическая и лечебная процедура.</b>	<b>12</b>	<b>2</b>		<b>10</b>	<b>зачет</b>
7.5.1	Мануальная чистка.	5	1		4	
7.5.2	Механическая чистка.	3,5	0,5		3	
7.5.3	Пилинг-массаж.	3,5	0,5		3	
<b>7.6</b>	<b>Химические пилинги в косметологии.</b>	<b>12</b>	<b>4</b>		<b>8</b>	<b>зачет</b>
7.6.1	Классификация химических пилингов.	1	1			
7.6.2	Механизм действия препаратов для пилинга.	1	1			
7.6.3	Показания и противопоказания для проведения пилингов.	1	1			
7.6.4	Технология проведения химического пилинга.	8			8	
7.6.5	Постпилингвый уход.	1	1			
<b>7.7</b>	<b>Эпиляция и депиляция.</b>	<b>12</b>	<b>4</b>		<b>8</b>	<b>экзамен</b>

7.7.1	Виды и особенности применения.	4	4			
7.7.2	Технология проведения депиляции горячим воском.	3			3	
7.7.3	Технология проведения депиляции теплым воском.	2			2	
7.7.4	Технология проведения процедуры шугаринга.	3			3	
<b>7.8</b>	<b>Коррекция бровей.</b>	<b>8</b>	<b>2</b>		<b>6</b>	<b>экзамен</b>
7.8.1	Форма бровей в зависимости от типа лица.	4	1		3	
7.8.2	Окрашивание бровей и ресниц.	4	1		3	
<b>7.9</b>	<b>Массажные техники в профессиональном уходе за лицом.</b>	<b>40</b>	<b>8</b>		<b>32</b>	<b>экзамен</b>
7.9.1	Косметический массаж лица и шеи.	24	4		20	
7.9.2	Пластический массаж лица.	10	2		8	
7.9.3	Лечебный массаж по Жаке.	6	2		4	
<b>8.</b>	<b>Методы коррекции фигуры.</b>	<b>44</b>	<b>20</b>		<b>24</b>	
<b>8.1</b>	<b>Целлюлит. Причины и стадии развития, методы коррекции.</b>	<b>8</b>	<b>8</b>			
<b>8.2</b>	<b>Ручные методы коррекции фигуры.</b>	<b>20</b>	<b>8</b>		<b>12</b>	
8.2.1	Антицеллюлитный массаж.	8	4		4	
8.2.2	Обертывания.	12	4		8	
<b>8.3</b>	<b>Аппаратные методы коррекции фигуры.</b>	<b>16</b>	<b>4</b>		<b>12</b>	
8.3.1	Вакуумный массаж	4	1		3	
8.3.2	УЗ - массаж	4	1		3	
8.3.3	Микротоки	4	1		3	
8.3.4	Электромиостимуляция	4	1		3	
<b>9.</b>	<b>Аппаратные методы в косметологии.</b>	<b>40</b>	<b>18</b>	<b>2</b>	<b>20</b>	<b>экзамен</b>
<b>9.1</b>	<b>Классификация аппаратных методов.</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>		
<b>9.2</b>	<b>Виды оборудования для аппаратной косметологии. Техника безопасности.</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>		
<b>9.3</b>	<b>Аппаратные методы глубокого очищения кожи</b>	<b>16</b>	<b>6</b>		<b>10</b>	
9.3.1	Вапоризация, вакуум, брашинг.	12	4		8	
9.3.2	УЗ - пилинг, УЗ - терапия.	4	2		2	
<b>9.4</b>	<b>Электротерапия</b>	<b>20</b>	<b>10</b>		<b>10</b>	
9.4.1	Гальванизация (дезинкрустация, электрофорез).	8	4		4	
9.4.2	Микротоковая терапия.	8	4		4	
9.4.3	Дарсонвализация.	4	2		2	
<b>10.</b>	<b>Медицинские аспекты эстетической косметологии.</b>	<b>6</b>	<b>6</b>			<b>зачет</b>
<b>10.1</b>	<b>Инъекционные методы в косметологии</b>	<b>6</b>	<b>6</b>			
10.1.1	Обзор инъекционных методов: мезотерапия, ботулинотерапия, контурная пластика, озонотерапия.	2	2			
10.1.2	Эффекты инъекционных методов.	1	1			
10.1.3	Общие показания и противопоказания для инъекционных методов.	1	1			
10.1.4	Уход за кожей до и после инъекций.	2	2			
<b>11.</b>	<b>Отработка практических навыков</b>	<b>8</b>			<b>8</b>	
<b>14.</b>	<b>Итоговая аттестация.</b>	<b>6</b>	<b>6</b>		<b>6</b>	<b>экзамен</b>
<b>Итого:</b>		<b>288</b>	137	11	147	